

**PLAN SEMANAL DE ACTIVIDADES N.º 03
11 AL 15 DE MARZO.**

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| Comunidad de Aprendizaje | : | Educación Física |
| Asignatura | | Educación Física y Salud |
| Nivel | : | 4º básicos |
| Unidad | | Unidad 0 |
| Objetivo de Aprendizaje | : | OA 8: Medir y registrar las respuestas corporales provocadas por la actividad física mediante el pulso o utilizando escalas de percepción de esfuerzo. |
| Objetivo Transversal | : | OT 3: Adquirir un sentido positivo ante la vida, una sana autoestima y confianza en sí mismo, basada en el conocimiento personal, tanto de sus potencialidades como de sus limitaciones. |
| Habilidad | : | <ul style="list-style-type: none"> - Realizar un calentamiento antes de la práctica de actividad física. - Adquirir normas de higiene, prevención y seguridad durante la práctica de actividad física. |
| Actitud | : | OAF: Respetar la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo, etc. |

ACTIVIDADES

Inicio:

- Saludos y bienvenida a los estudiantes*
- Se conversa sobre las reglas de la clase, materiales y de la indumentaria con la que deben asistir a las clases.*

Desarrollo:

- Se les explica a los estudiantes en qué consisten las evaluaciones diagnósticas que serán aplicadas durante la 1° y la 2° clase.*
- Se procede a tomar las evaluaciones diagnósticas.*

Cierre:

- Se les recuerda a los estudiantes traer su botella de agua y la importancia del uso de los útiles de aseo.*

VALOR DEL MES: RESPONSABILIDAD